

# Spytovanie svedomia pre mladých

Tento súpis vecí IN a OUT ti pomôžu zorientovať sa pri príprave na spoveď. Najdôležitejším slovom je v ňom slovo „láska“. Láska je vždy in. Bez lásky je všetko OUT a všetkému koniec - štátu, rodine i životu človeka. Kto skutočne miluje, ten kráča priamo po ceste k Bohu, ktorý nie je ničím iným ako Láskou.

## LÁSKA K BOHU

IN - dať Boha vo svojom živote na prvé miesto, priznávať sa ku kresťanstvu aj navonok, mať v izbe kríž, ikonu, biblický plagát alebo iný znak viery, venovať Bohu prvú rannú i poslednú večernú myšlienku, ísť každú nedeľu na svätú omšu, brániť Boha, keď ho iní urážajú, volať k Bohu a prosiť ho, aby sa ukázal v mojom živote, hľadať Boha a jeho vôľu v Biblii a v Cirkvi, informovať sa o viere, ďalej sa vzdelávať, každý deň si spytovať svedomie, pravidelne chodiť na spoveď.

OUT - odsúvať vzťah s Bohom na neskôr, považovať seba samého za najväčšieho na svete, mať niekoho alebo niečo radšej než Boha, na dovolenke „od Boha oddychovať (odstaviť ho zo svojho života)“, byť poverčivým, veštiť, veriť horoskopom, hľadať únik v zábave, nemať čas na Boha, hanbiť sa za svoju vieru, urážať, preklínať a provokovať Boha, nekriticky opakovať ako papagáj predsudky voči Cirkvi, považovať sa pred Bohom za lepšieho (alebo horšieho), ako sú iní hriešnici.

## LÁSKA K SVETU

IN - tešiť sa zo života, ďakovať Bohu za všetko krásne, ale aj ťažké v živote, angažovať sa v politickom a spoločenskom živote ako aj v živote Cirkvi, vziať na seba zodpovednosť, byť vnímavý: čítať noviny, pozeráť správy, študovať spravodajské portály, písať kritické listy čitateľom, diskutovať vo fórach, spievať, tancovať, športovať, navariť niečo dobré a podeliť sa s druhými, vyjsť si do prírody, zútlunniť si prostredie, v ktorom sa pohybujem, obdivovať stvorenstvo, žasnúť nad nebeskou oblohou, počúvať hudbu a muzicírovať, jesť čokoládu:)

OUT - žiť výlučne pre vlastnú zábavu, ponechať svet napospas svojmu osudu, stravovať sa len vo fastfoodoch a dlhodobo produkovať plastový odpad, pracovať len pre vlastné vrecko, vôbec neodporovať žiadostivosti, znečisťovať životné prostredie, týrať zvieratá, plieniť Zem, vykorisťovať pracujúcich, zneužívať lásku iných, vyčerpávať vlastné telo, skrývať sa, zakopať svoj talent a nadanie, byť lenivým, nestarať sa o veci, na všetko sa sťažovať, všetko kritizovať, byť pesimistom.

## LÁSKA K INÝM ĽUĎOM

IN - byť vďačný, byť naozaj dobrým priateľom, ktorému možno zavolať vo dne v noci, zo srdca odpúšťať iným a sám prosiť o odpustenie, robiť iným radosť, trpezlivo znášať pílenie nervov, konať seriózne, byť šľachetným a mať ideály, modliť sa za iných, nazývať nepravosť nepravosťou, pomáhať starším ľuďom a ľuďom s postihnutím, tešiť sa i spolucítiť s ostatnými zastať sa outsiderov, správať sa s rešpektom k opačnému pohlaviu, byť čestným bez toho, aby som niekoho zranil, byť 100% verný.

OUT - urážať, osočovať a ponižovať iných, krahnúť z internetu vlastníctvo iných, zavádzať, podvádzať, klamať, pretvarovať sa a podvoľovať sa, snovať intrigy, manipulovať inými, zneužívať ich na vlastné ciele, rozprávať iným zverené tajomstvá, dívať sa na iných zvrchu, zvädzať niekoho, sexuálne ho využívať, závidieť iným, mlčať, keď priatelia berú drogy, dávať plané sľuby, nechcieť sa zmieriť, nechcieť uznať vlastné chyby, predstavovať nebezpečenstvo pre iných účastníkov dopravy, podieľať sa na potrate alebo s ním súhlasiť.

## LÁSKA K SEBE SAMEJ, SAMÉMU

IN - rásť vo viere, budovať si skutočný vzťah s Bohom, neprestať na sebe pracovať, vzdelávať sa, túžiť byť lepší, spoznávať vlastné silné i slabé stránky, prijať seba tak, ako ma prijal Boh, dívať sa na seba jeho dobrými očami, starať sa rozumne o svoje telo, vyhľadávať slnko, čerstvý vzduch a pohyb, dokázať počkať s intimitou až do manželstva, vedieť sa na sebe zasmiať, nebrať sa prehnane vážne, odpustiť sebe samému, vychutnávať si jedlo, nerozčuľovať sa nad všetkým, vedieť dokázať rozlíšiť dôležité od nedôležitého, starať sa o svoje svedomie.